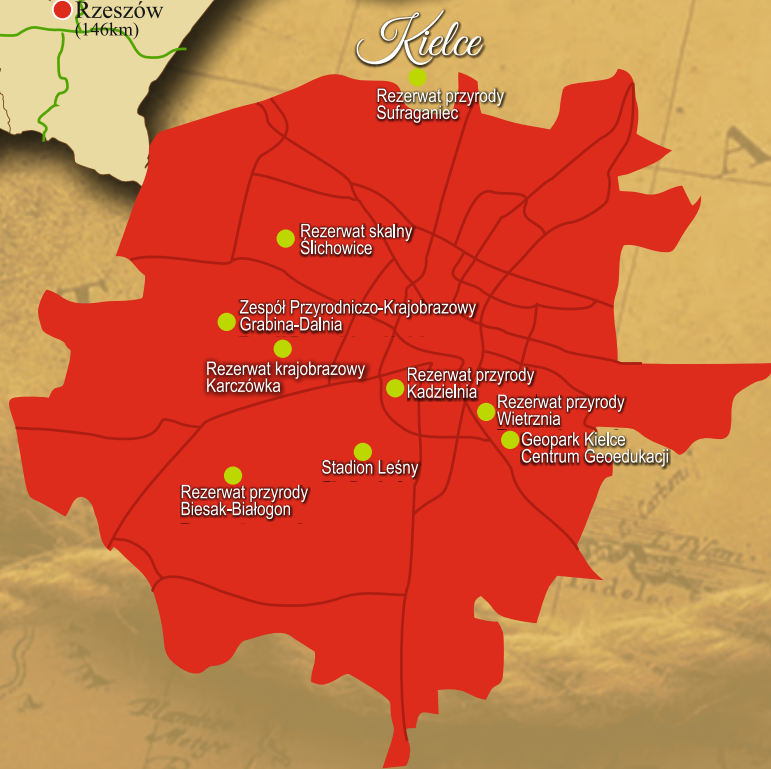
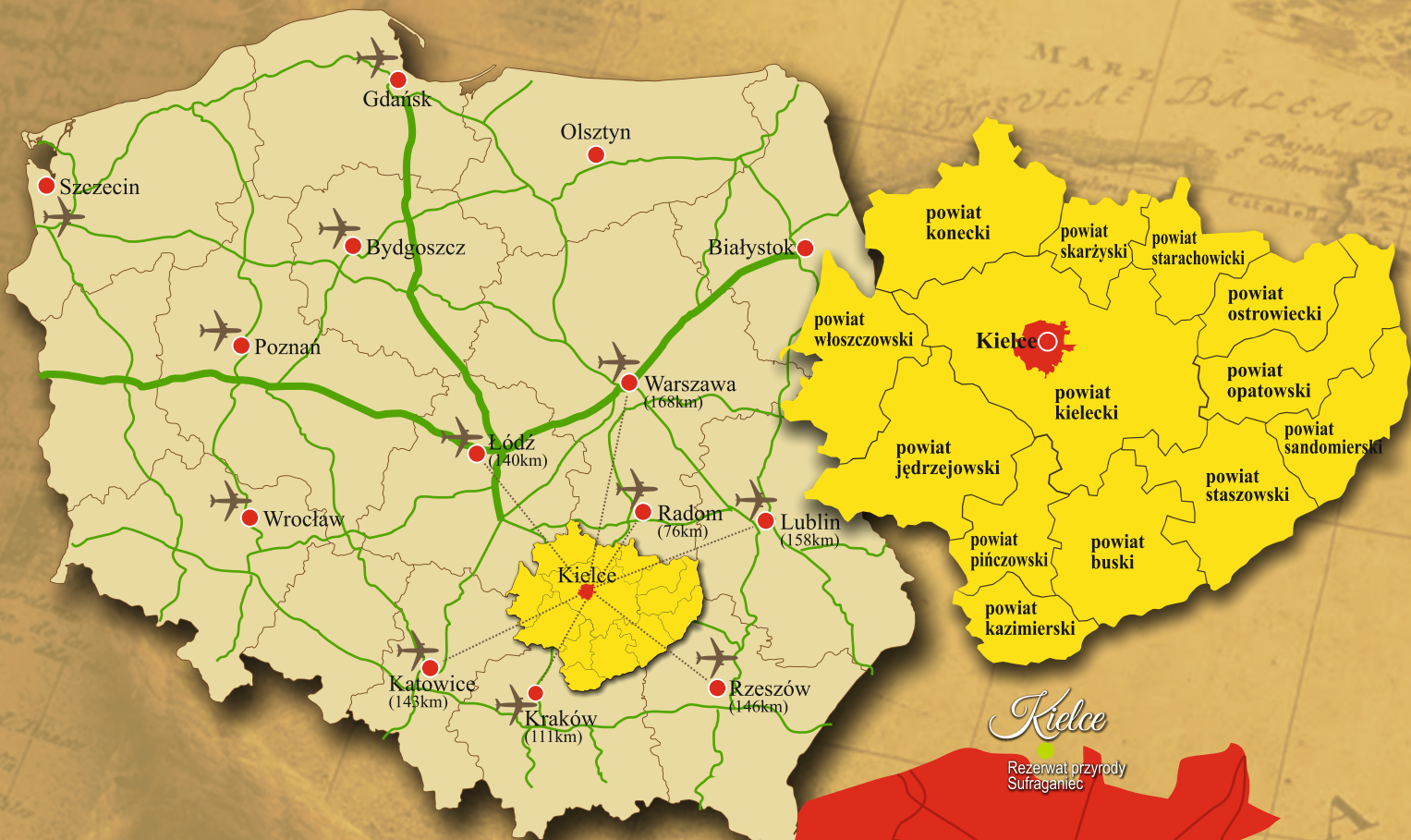


# *Kielce naturalne fitcity*





## KIELCE - NATURALNE FITCITY



Natura obdarzyła Kielce niezwykleymi walorami. Blisko 200-tysięczne miasto położone w Górach Świętokrzyskich. Nazywane jest „największym muzeum geologii pod gołym niebem” i odkrywa przed turystami świat sprzed setek milionów lat. Kielce to najwyżej położone miasto wojewódzkie w Polsce - najwyższy punkt na mapie, czyli góra Telegraf, wznosi się 406 m n.p.m. Różnorodne ukształtowanie terenu sprzyja aktywnemu spędzaniu czasu na łonie natury. Pomocne w tym są: szlak miejski, szlaki piesze, rowerowe (w tym Wschodni Szlak Rowerowy Green Velo), ścieżki przyrodnicze i edukacyjne, dwa stoki narciarskie oraz ciekawa oferta Kadzielni - Podziemna Trasa Turystyczna prowadząca przez jaskinie, tyrolkowa Podniebna Trasa Widokowa, wodospad, trasy wspinaczkowe i wyjątkowy zimowy lodospad.

Aktywne zwiedzanie warto urozmaicić ofertą kulturalną - odwiedzając muzea i galerie, oglądając spektakle teatralne i taneczne czy słuchając koncertów w filharmonii albo w Amfiteatrze Kadzielnia.

Kielce to duży i dynamicznie rozwijający się ośrodek akademicki oraz biznesowy, w którym dominującą rolę odgrywają Targi Kielce. Miasto znane jest też ze sportowych emocji, których dostarczają przede wszystkim ekstraklasowe kluby - PGE Vive Kielce (piłka ręczna) i Korona Kielce (piłka nożna). Sportowe zaangażowanie mieszkańców i władz miasta zaowocowało tytułem Europejskiego Miasta Sportu 2018.

Zapraszamy do Kielc, które są NATURALNYM FITCITY.



### TURYSTYKA AKTYWNA - MIEJSKA ENERGIA

Kielce są dla tych, którzy lubią adrenalinę i chcą zwiedzać aktywnie. Takich atrakcji nie ma żadne miasto w Polsce. Turysta w Kielcach pospaceruje, pobiega albo poszaleje na rowerze na górskich trasach, zwiedzi jaskinie, zobaczy wodospad, a na deser przeleci tyrolką nad dawnym kamieniołomem z Jeziorkiem Szmaragdowym na dnie i skałami czyli dawną rafą koralową na wyciągnięcie ręki! I to wszystko tylko 1,5 kilometra od kieleckiego rynku.

Do dyspozycji aktywnych turystów jest sieć szlaków pieszych i rowerowych oraz ścieżek edukacyjnych. Szczególnie polecamy "Tour de Kielce", czyli 59-kilometrowy szlak żółty, dzięki któremu warto poznać miasto z każdej strony. W Kielcach aktywną przygodę na łonie natury można połączyć ze zdobywaniem wiedzy, a wszystko dzięki tablicom edukacyjnym lub zwiedzaniu miasta ze świętokrzyskim przewodnikiem.



Tyrolka na Kadzielni

## KIELCE - RAJ DLA DZIECI

Kielce to również doskonałe miasto, aby uszczęśliwić wszystkie dzieci i spełnić ich marzenia, a dorosłym przypomnieć dziecięce lata. Nowoczesne Centrum Geoedukacji pokazuje, jak świat wyglądał miliony lat temu, w Energetycznym Centrum Nauki w dziecienny sposób można produkować energię, a w Muzeum Zabawek i Zabawy poznać historię zabawek, którymi bawią się dzieci na całym świecie. Atrakcje dla najmłodszych - w Kielcach i okolicy -

są zgromadzone w projekcie „Kielce - Raj dla dzieci”. Oferta projektu jest pogrupowana w obszarach tematycznych: „Rozrywka dla smyka”, „Kraina odkrywców”, „Magiczna zabawa”, „Tropiciele historii”, „Wodne atrakcje”, „Tajemnice przyrody”, „Zimowe atrakcje”, „Przyjaciele zwierząt” oraz „Rowerem czy pieszo”. Wystarczy zajrzeć na stronę internetową [www.rajdladzieci.kielce.eu](http://www.rajdladzieci.kielce.eu) i wybrać interesujące atrakcje.



**Kielce**  
**Raj dla dzieci**

[www.rajdladzieci.kielce.eu](http://www.rajdladzieci.kielce.eu)

# TURYSTYKA BIZNESOWA - AKCJA I REGENERACJA

Magnesem przyciągającym biznesmenów do stolicy województwa świętokrzyskiego są Targi Kielce.

Do jednego z liderów targowych w Europie Środkowo-Wschodniej przyjeżdża rocznie 276 000 zwiedzających i gości z blisko 60 krajów oraz 7 000 firm. W kalendarzu Targów Kielce jest ponad 70 wydarzeń - targów, wystaw i 700 konferencji.

Dla ludzi biznesu miasto też ma propozycje atrakcyjnego spędzania czasu. Warto skorzystać z poniższych ofert i umówić się z przewodnikiem, który pokaże najciekawsze zakątki miasta.

Na całodzienną wyprawę rowerem górskim polecamy szlak żółty wokół Kielc - około 59 kilometrów. Podczas wycieczki tym szlakiem turysta pozna zielone zakątki oraz kilka punktów widokowych na miasto i Góry Świętokrzyskie.



Ratusz



Ulica Sienkiewicza



Targi Kielce



Rynek



Kieleckie Centrum Kultury

Pakiet dostępny  
do nabycia:



OFERTA 2-DNIOWA

# KIELCE - DYNAMICZNIE I GEOLOGICZNIE



## PAKIET 1

### DZIEŃ 1



Rezerwat Biesak-Białogon



Rezerwat Wietrznia

**10.00** Początek wyprawy na al. Na Stadion, wjazd na Pierścienicę i podziwianie panoramy Kielc, przejazd w stronę rezerwatu Biesak-Białogon.

**13.00** Obiad/lunch, następnie rezerwat Ślichowice oraz rezerwat Sufraganiec, przejazd w kierunku Masłowa.

**16.00** Masłów - Świnia Góra - Bukówka - ul. Wojska Polskiego.

**17.00** Stok narciarski na Telegrafie, odpoczynek, możliwość posiłku, powrót w stronę al. Na Stadion.

**Informacje praktyczne i dokładny przebieg szlaku:**

[www.um.kielce.pl/turystyka/szlaki\\_spacerowe/szlak\\_zolty\\_wokol\\_kielc](http://www.um.kielce.pl/turystyka/szlaki_spacerowe/szlak_zolty_wokol_kielc)







Rezerwat Kadzielnia



## DZIEŃ 2

„Kadzielnia – geologiczny skarb Kielc oraz amfiteatr, który uwielbiają dzieci i widzowie. Warto zwiedzić jaskinie, a piękne widoki można podziwiać podczas zjazdu tyrolką”

**9.00** Zwiedzanie Kadzielni - przejście wokół Skałki Geologów, wodospad, pomnik - ławeczka Jerzego Kapuścińskiego z możliwością posłuchania radiowej opowieści o Kadzielni.

**10.00** Podziemna Trasa Turystyczna - Jaskinie na Kadzielni, przejście w okolice Wzgórza Harcerskiego.

**11.30** Podniebna Trasa Widokowa - tyrolka na Kadzielni - szkolenie i zjazd.

**12.30** Spacer do centrum miasta, po drodze aleja Sław, park miejski - jeden z najstarszych w Polsce, barokowa bazylika katedralna, która swoje początki ma w średniowieczu, dawny Pałac Biskupów Krakowskich - Muzeum Narodowe i ogród włoski.

**14.00** Obiad w restauracji na jednym z najpiękniejszych w Polsce deptaków - ul. Sienkiewicza lub na rynku.

**15.00** Plac Artystów - pomnik Dzika, (legenda o powstaniu Kielc), ul. Sienkiewicza, rynek.



Park i rezerwat Kadzielnia

Pakiet dostępny  
do nabycia:



OFERTA 2-DNIOWA

# KIELCE - ENERGIA Z PRZYRODY



# PAKIET 2

Turyści piesi i miłośnicy nordic walking.  
Centrum Geoedukacji oraz szczyty Kielc.

## DZIEŃ 1



Centrum Geoedukacji

Góra Telegraf

**10.00** Spacer po centrum miasta - park miejski, ul. Jana Pawła II, katedra, dawny Pałac Biskupów Krakowskich - Muzeum Narodowe i ogród włoski, plac Artystów - pomnik Dzika (legenda o powstaniu Kielc), ul. Sienkiewicza, rynek.

**12.00** Przejazd do Centrum Geoedukacji na Wietrzni, gdzie w atrakcyjny i multimedialny sposób można poznać fascynujący świat sprzed milionów lat. Pomogą w tym: Podwodna Stacja Badawcza "Chronos", Geo - Laboratorium, kino 5D, a także jaskinia i grota. Geologiczny Ogród Doświadczeń na dachu budynku umożliwi zdobywanie wiedzy z zakresu geologii, geografii i przyrody przy jednoczesnym wypoczynku na łonie natury.

**14.00** Przejście na Telegraf - podziwianie pięknych widoków na miasto, możliwość obiadu u podnóża stoku.

**15.00** Spacer szlakiem niebieskim na Pierścienię (skocznię) - podziwianie pięknych widoków na miasto, przejście do al. Na Stadion, możliwość obiadu u podnóża stoku.



Klasztor na Karczówce



## DZIEŃ 2

**10.00** Zwiedzanie Ogrodu Botanicznego, nowego obiektu na mapie miasta, który podzielony został na działki: systematyki, flory rodzimej (m. in. z Gór Świętokrzyskich i Poniżnia oraz Alpinarium), geografii roślin, roślin ozdobnych, roślin użytkowych, flory wodnej i bagiennej, ogrodów pokazowych oraz roślin chronionych i zagrożonych.

**11.30** Spacer 3 - kilometrową edukacyjną ścieżką geologiczno - kruszcowo - górniczą przez rezerwat Karczówka

oraz góry Dalnię i Grabinę. Podczas wędrowki zwiedzanie barokowego klasztoru na Karczówce - możliwość wejścia na wieżę kościelną. Ścieżka przebiega przez teren Chęcińsko - Kieleckiego Parku Krajobrazowego.

**13.30** Przejście do rezerwatu Ślichowice.

**15.00** Obiad.



Ogród Botaniczny

Pakiet dostępny  
do nabycia:



OFERTA 2-DNIOWA

## KIELCE RAJ DLA DZIECI



## PAKIET 3

### DZIEŃ 1



Muzeum Zabawek i Zabawy

**11.00** Spacer po Kadzielni, geologicznym skarbie Kielc, możliwość zwiedzania jaskiń.

**12.30** Przejazd/przejście do Muzeum Zabawek i Zabawy, zapoznanie się z historią zabawek i eksponatami z całego świata.

**14.00** Obiad w centrum.

**15.00** Aktywne popołudnie - do wyboru: Park Linowy Kielce, Centrum Wspinaczkowe Mobius Studio, Park Rozrywki FlySky.





Ośrodek Myśli Patriotycznej i Obywatelskiej



Energetyczne Centrum Nauki

## DZIEŃ 2

**10.00** Teatr Lalki i Aktora "Kubuś" - spektakl i zwiedzanie Galerii Lalki Teatralnej.

**12.15** Ośrodek Myśli Patriotycznej i Obywatelskiej - nowoczesna, multimedialna wystawa prezentująca przeszłość Kielc i regionu od powstania kościuszkowskiego po okres PRL. Możliwość przymierzenia wojskowych czapek, dotknięcia innych eksponatów.

**13.30** Energetyczne Centrum Nauki - zwiedzanie wysta-

wy, warsztaty i plac zabaw. Wystawa "Energia", laboratorium "Generator mocy", kino 3D, Energetyczny Ogród Doświadczeń i wiele innych opcji do eksperymentowania.

**15.00** Skorzystanie ze strefy relaksu, możliwość rozpalenia grilla.





Pakiet dostępny  
do nabycia:



OFERTA 1-DNIOWA

# KIELCE - POZNAWANIE PRZEZ DOŚWIADCZENIE



## PAKIET 4

### DZIEŃ 1



**10.00** Papugarnia Ara - egzotyczne gatunki ptaków z niemal całego świata, które można podziwiać z bardzo bliska, pogłaskać, a nawet własnoręcznie nakarmić.

**11.00** Instytut Dizajnu - warsztaty, podczas których warto poznać ciekawe historie powstawania przedmiotów, znaków i miejsc. Lekcje dizajnu, czyli nowoczesna edukacja dobrego wzornictwa, kreatywności i trenowania wyobraźni. W pracowniach pod okiem profesjonalnego instruktora można wykonać różnego rodzaju formy użytkowe i poznać w ten sposób warsztat pracy projektanta.

**13.00** Obiad.

**14.15** Aktywne popołudnie - basen (pływalnie: "Delfin", "Orka", "Mors", "Foka", "Jurajska", basen letni) lub tor katingowy E1Gokart.



Papugarnia Ara

Instytut Dizajnu



Lodospad na Kadzielni

Pakiet dostępny  
do nabycia:



OFERTA 3-DNIOWA

# KIELCE - TURYSTYKA BIZNESOWA



# PAKIET 5

## DZIEŃ 1

**16.00** Spacer "Kielce w pigułce" - spotkanie z przewodnikiem na rynku (opowieść o historii miasta, fundamenty dawnego ratusza), przejście na ulicę Sienkiewicza, dawny Pałac Biskupów Krakowskich - Muzeum Narodowe i ogród włoski, bazylika katedralna, dworek Laszczyków, Muzeum Lat Szkolnych Stefana Żeromskiego, kościół świętej Trójcy, park miejski - baszta Plotkarka, staw i źródło Biruty, plac Artystów - pomnik Dzika (legenda o powstaniu Kielc).

**18.00** Zakończenie spaceru na rynku, czas na rozrywkę - kawiarnia, restauracja.



Rynek

Dawny Pałac Biskupów Krakowskich





Kielecki Teatr Tańca



Ogród Botaniczny

## DZIEŃ 2

- 16.00** Muzeum Historii Kielc - zwiedzanie wystawy.
- 17.15** Biuro Wystaw Artystycznych - zwiedzanie wystaw.
- 18.00** Spektakl/koncert - do wyboru: Amfiteatr Kadzielnia, Kieleckie Centrum Kultury, Kielecki Teatr Tańca, Filharmonia Świętokrzyska, Teatr im. Stefan Żeromskiego.

## DZIEŃ 3

- 16.00** Ogród Botaniczny.
- 17.15** Klasztor na Karczówce, punkt widokowy na miasto i Góry Świętokrzyskie.
- 17.45** Integrycyjne ognisko w klasztornej ogrodzie.



Rynek

## INFORMACJE PRAKTYCZNE

**Dawny Pałac Biskupów Krakowskich - Muzeum Narodowe w Kielcach**

plac Zamkowy 1, 25-010 Kielce  
tel. 41 344 40 15 wew. 213 i 239, 660 957 875  
[www.mnki.pl/palac](http://www.mnki.pl/palac)

**Bazylika katedralna**

plac Najświętszej Maryi Panny 3, 25-010 Kielce  
tel. 41 344 63 07  
[www.kielcekatadra.pl](http://www.kielcekatadra.pl)

**Klasztor na Karczówce**

plac Karczówka Klasztor 1, 25-755 Kielce  
tel. 41 243 61 03, 882 101 217  
[www.karczowka.com](http://www.karczowka.com)

**Muzeum Historii Kielc**

ul. Świętego Leonarda 4, 25-303 Kielce  
tel. 41 340 55 20, 41 340 55 26, 41 340 55 27  
[www.mhki.kielce.eu](http://www.mhki.kielce.eu)

**Ośrodek Myśli Patriotycznej i Obywatelskiej oraz Instytut Dizajnu w Kielcach**

ul. Zamkowa 3, 25-009 Kielce  
tel. 41 367 68 01  
[www.ompio.pl](http://www.ompio.pl)  
[www.idkielce.pl](http://www.idkielce.pl)

**Biuro Wystaw Artystycznych**

ul. Kapitulna 2, 25-011 Kielce  
tel. 41 36 76 447  
[www.bwakielce.art.pl](http://www.bwakielce.art.pl)

**Kieleckie Centrum Kultury**

plac Moniuszki 2B, 25-334 Kielce  
tel. 41 36 76 711 lub 722  
[www.kck.com.pl](http://www.kck.com.pl)

**Kielecki Teatr Tańca**

plac Moniuszki 2B, 25-334 Kielce  
tel. 41 36 76 712, 41 361 27 46  
[www.ktt.pl](http://www.ktt.pl)

**Filharmonia Świętokrzyska im. Oskara Kolberga**

ul. Żeromskiego 12, 25-369 Kielce  
tel. 41 365 54 93, 41 365 54 94, 41 365 54 99  
[www.filharmonia.kielce.com.pl](http://www.filharmonia.kielce.com.pl)

**Teatr im. Stefana Żeromskiego**

ul. Sienkiewicza 32, 25-507 Kielce  
tel. 41 344 60 48, 41 344 75 00  
[www.teatrzeromskiego.pl](http://www.teatrzeromskiego.pl)

**Amfiteatr Kadzielnia**

[www.amfiteatr-kadzielnia.pl](http://www.amfiteatr-kadzielnia.pl)

**Podziemna Trasa Turystyczna - Jaskinie na Kadzielni**

tel. 695 213 381  
[www.geopark-kielce.pl/jaskinie](http://www.geopark-kielce.pl/jaskinie)  
[www.jaskiniakadzielnia.pl](http://www.jaskiniakadzielnia.pl)

**Podniebna Trasa Widokowa - Tyrolka na Kadzielni**

tel. 576 368 382  
[www.facebook.com/TyrolkaKadzielnia](https://www.facebook.com/TyrolkaKadzielnia)

**Geopark Kielce - Centrum Geoedukacji**

ul. Daleszycka 21, 25-202 Kielce  
tel. 41 36 76 800  
[www.centrum-geoedukacji.pl](http://www.centrum-geoedukacji.pl)

**Geopark Kielce - Ogród Botaniczny**

ul. Jagiellońska 78, 25-734 Kielce  
tel. 41 367 64 68, 530 042 838  
[www.geopark-kielce.pl/ogrodbotaniczny](http://www.geopark-kielce.pl/ogrodbotaniczny)

**Muzeum Zabawek i Zabawy**

pl. Wolności 2, 25-367 Kielce  
tel. 41 343 37 06  
[www.muzeumzabawek.eu](http://www.muzeumzabawek.eu)

**Teatr Lalki i Aktora "Kubuś"**

ul. Duża 9, 25-304 Kielce  
tel. 41 368 02 93, 41 344 58 36  
[www.teatrklubus.pl](http://www.teatrklubus.pl)

## INFORMACJE PRAKTYCZNE

**Energetyczne Centrum Nauki - Kielecki Park Technologiczny**

ul. Olszewskiego 6 (budynek SKYE INC.) 2 p.,  
25-663 Kielce

tel. 41 278 72 50

[www.ecn.kielce.pl](http://www.ecn.kielce.pl)

**Park Linowy Kielce**

ul. Szczepaniaka Wojciecha 40, 25-118 Kielce

tel. 739 202 722

[www.parklinowykielce.pl](http://www.parklinowykielce.pl)

**Centrum Wspinaczkowe Mobius Studio**

ul. Czarnowska 17, 25-504 Kielce

tel. 511 381 488, 503 479 239

[www.mobius-studio.pl](http://www.mobius-studio.pl)

**Park Rozrywki FlySky**

ul. Skrajna 86B, 25-650 Kielce

tel. 880 330 200

[www.fly-sky.pl](http://www.fly-sky.pl)

**Papugarnia Ara**

ul. Starowapiennikowa 39D, 25-112 Kielce

tel. 660 109 886

[www.papugarnia-ara.pl](http://www.papugarnia-ara.pl)

**Tor Kartingowy E1Gokart**

ul. Karola Olszewskiego 19 D, 25-663 Kielce

tel. 797 383 710, 502 907 210

[www.e1gokart.pl](http://www.e1gokart.pl)

**Pływalnie w Kielcach:** [www.mosir.kielce.pl](http://www.mosir.kielce.pl)

**Baza noclegowa i gastronomiczna Kielce oraz okolic** jest bardzo bogata i różnorodna. Do dyspozycji turystów są pokoje, apartamenty, gospodarstwa agroturystyczne, schroniska młodzieżowe, hotele (od 1 do 5 gwiazdek) oraz piekarnie, cukiernie, kafejki, puby i restauracje. Zajrzyj na nasze strony www i znajdź rozwiązanie najlepsze dla Ciebie.

[www.swietokrzyskie.travel](http://www.swietokrzyskie.travel)

[www.kielce.travel](http://www.kielce.travel)

[www.um.kielce.pl/turystyka](http://www.um.kielce.pl/turystyka)

[www.facebook.pl/kielce.oficjalna](https://www.facebook.pl/kielce.oficjalna)

**Regionalne Centrum Informacji Turystycznej w Kielcach**

ul. H. Sienkiewicza 29, 25-007 Kielce

tel. 41 348 00 60

[www.swietokrzyskie.travel](http://www.swietokrzyskie.travel)

**Przewodnicy Świętokrzyscy PTTK Oddział Świętokrzyski PTTK w Kielcach**

ul. H. Sienkiewicza 29, 25-007 Kielce

tel. 41 344 77 43

[www.pttkkielce.pl](http://www.pttkkielce.pl)

**Zwiedzaj Kielce z aplikacją Footsteps**

Aplikację można pobrać tutaj:

Android <https://goo.gl/z7DPGY>

iOS <http://apple.co/1Y68Tqv>

[www.footsteps.city](http://www.footsteps.city)



KIELCE

ZWIEDZAJ  
KIELCE



Z FOOTSTEPS  
TRAVEL APP



Pakiety dostępne  
do nabycia:



**Biuro Turystyczne Goloborze Travel**

ul. Beskidzka 14, 25-001 Kielce  
tel. 507 803 986

[www.goloborzetravel.pl](http://www.goloborzetravel.pl)

**Agencja Turystyki GEO TRAVEL**

ul. Polna 9/32, 26-200 Korńskie  
tel. 692 139 416, 882 507 020

[www.geotravel.com.pl](http://www.geotravel.com.pl)

**Biuro Turystyczne "ABEX"**

ul. Sienkiewicza 10/12 A, 25-333 Kielce  
tel. 535 98 43 43, 607 29 36 80

[www.abexkielce.com.pl](http://www.abexkielce.com.pl)

**Agencja Turystyczna „Łysa Góra”**

ul. Rynek 15, 26-006 Nowa Słupia  
tel. 41 361 80 57

[www.parklegend.pl](http://www.parklegend.pl)

ISBN 978-83-66336-07-0



**Koordynator:** Katarzyna Batko  
**Skład i projekt:** K8-Group sp. z o.o.  
**e-mail:** 8kgroup@gmail.com

**Wydawca:**

Regionalna Organizacja Turystyczna  
Województwa Świętokrzyskiego  
ul. Ściegiennego 2/32, 25-033 Kielce  
tel. 41 361 80 57  
[rot@swietokrzyskie.travel](mailto:rot@swietokrzyskie.travel)  
[www.rot.swietokrzyskie.travel](http://www.rot.swietokrzyskie.travel)

**Fotografie:**

A. Benicewicz - Miazga, archiwum ROTWŚ,  
B. Piwoński, D. Łukasik, K. Pęczalski, Ł. Rogowski,  
Ł. Zarzycki, UM Kielce.

**Redakcja i korekta:**

A. Kukielka - Bocheńska

**Tekst:**

Ł. Zarzycki



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



ZWIEDZAJ  
KIELCE  
Z FOOTSTEPS  
TRAVEL APP

